



RAPE RECOVERY

center

CENTRO DE RECUPERACIÓN PARA VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL



LA DURA REALIDAD...

Nunca imaginaste que algo así te pudiera ocurrir....

El impacto de lo sucedido te mantiene en un estado de shock, negación, enojo, soledad, desamparo, vergüenza y depresión. En ocasiones te sientes consumida por tus emociones. Sin embargo, debes recordar que estos sentimientos son completamente normales cuando alguien ha pasado por algo tan difícil como éste.

EL ABUSO SEXUAL Y LA VIOLACIÓN SON FORMAS DE VIOLENCIA SEXUAL DEFINIDAS COMO "CONTACTOS \SEXUALES SIN CONSENTIMIENTO" Y POR LO TANTO CONSTITUYEN OFENSAS CRIMINALES EN EL ESTADO DE UTAH.

MITOS SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL:

- * **El asalto sexual o violación no ocurren con mucha frecuencia:** El FBI estima que una de cada cuatro mujeres será víctima de violación durante el transcurso de su vida.
- * **El asalto sexual ocurre sólo en lugares oscuros por alguien desconocido:** La mayoría de las violaciones ocurren en la casa de la víctima o de un amigo(a) y en el 88% de los casos, las víctimas conocen la identidad de sus asaltantes.
- * **La gente decente no es abusada sexualmente:** Las víctimas de violación pertenecen a cualquier grupo socio-económico, etnicidad, raza, sexo, orientación sexual, estado físico o mental, o afiliación religiosa. El rango de edad de las víctimas de violación en Utah oscila entre los 3 meses y los 94 años de edad.

Tus emociones son muy intensas y variables; esto es normal. En esta etapa es importante que hables de tus sentimientos. A veces es difícil hacerlo, pero expresar lo que sientes es una parte importante del proceso de recuperación.

Habla con alguien - una amiga, un familiar o un consejero profesional del Rape Recovery Center (Centro de Recuperación para Víctimas de Abuso Sexual). Nuestros servicios son confidenciales y gratuitos. Este centro se dedica a asistir a las víctimas en nuestra comunidad. Podemos guiarte en tu proceso de recuperación, así como también orientarte con los trámites legales. Estamos disponibles las 24 horas del día.

No tienes que pasar por todo esto sola. Recuerda que no es tu culpa y que no eres responsable de lo que te ocurrió.

**LA VIOLACIÓN SEXUAL NUNCA ES
CULPA DE LA VÍCTIMA**





EL PROCESO DE RECUPERACIÓN

El proceso de recuperación es diferente para cada persona. Algunas personas lo logran en un período relativamente corto, mientras que a otras les toma años hacerlo. A veces, los síntomas del trauma pueden desaparecer momentáneamente para luego reaparecer con el paso del tiempo.

No importa el estado de recuperación en que te encuentres, el Rape Recovery Center (Centro de Recuperación para Víctimas de Abuso Sexual) está dedicado a proveer la ayuda necesaria en tu camino a la recuperación. Algunas maneras con las que el Centro te puede auxiliar son:

- * *Los asuntos relacionados para denunciar el crimen*
- * *Encontrar asistencia médica de calidad*
- * *Manejar el impacto emocional de esta experiencia*
- * *Aprender a expresar y manejar tu enojo*
- * *Encontrarle sentido y valor a tu vida*
- * *Recuperar tu seguridad y tranquilidad*
- * *Recuperar tu dignidad, confianza e independencia*

AJUSTE Y RECUPERACIÓN A LARGO PLAZO

En medio de las dudas, nuevos retoños emergen

Con ayuda y apoyo, notarás cómo la esperanza, la paz y la seguridad comenzarán a sobrepasar los sentimientos negativos. La recuperación es una realidad alcanzable y es posible!

“EL VALOR NO SIEMPRE TIENE QUE RUGIR. EL VALOR ES A VECES ESA VOZ QUIETA QUE AL FINAL DEL DÍA NOS DICE, ‘ MAÑANA LO INTENTARÉ DE NUEVO!’”

– Maryanne Radmacher-Hershey

SERVICIOS DEL RAPE RECOVERY CENTER
(CENTRO DE RECUPERACIÓN PARA VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL)

Línea de Ayuda las 24 Horas-
801.467.7273

Nuestro personal profesional y voluntarios certificados están disponibles las 24 horas del día para ofrecer ayuda emocional, apoyo y referencias sobre otros servicios a las víctimas de asalto sexual, a sus familiares y amigos. Esta ayuda está disponible en 150 idiomas vía Tele-Interpreter.

Apoyo en Hospitales las 24 Horas

Personal de este Centro de ayuda y voluntarios experimentados proveen apoyo emocional inmediato a las víctimas que acuden a hospitales y clínicas del área. Las víctimas reciben apoyo durante los procesos del examen médico y la investigación criminal.

Servicios Terapéuticos

Terapia individual, familiar o de grupo es proporcionada por psicoterapeutas certificados, lo cual permite a las víctimas sobrevivientes facilitar su proceso de recuperación en un ambiente confidencial y seguro. También se encuentran disponibles servicios de consejería fuera del Centro a personas hospitalizadas, internadas o encarceladas.

Educación a la comunidad

Un equipo especializado del Centro y personal voluntario trabajan en la comunidad para facilitar la discusión de temas como el abuso sexual y violación y a la vez educar estudiantes, grupos juveniles, religiosos e instituciones comerciales.

Información de otros Servicios

El Centro mantiene una lista de referencias actualizada sobre una gran variedad de servicios que se ofrecen en la comunidad. Esta información está disponible llamando al Centro en horas de oficina.

PROGRAMA PARA VOLUNTARIOS:

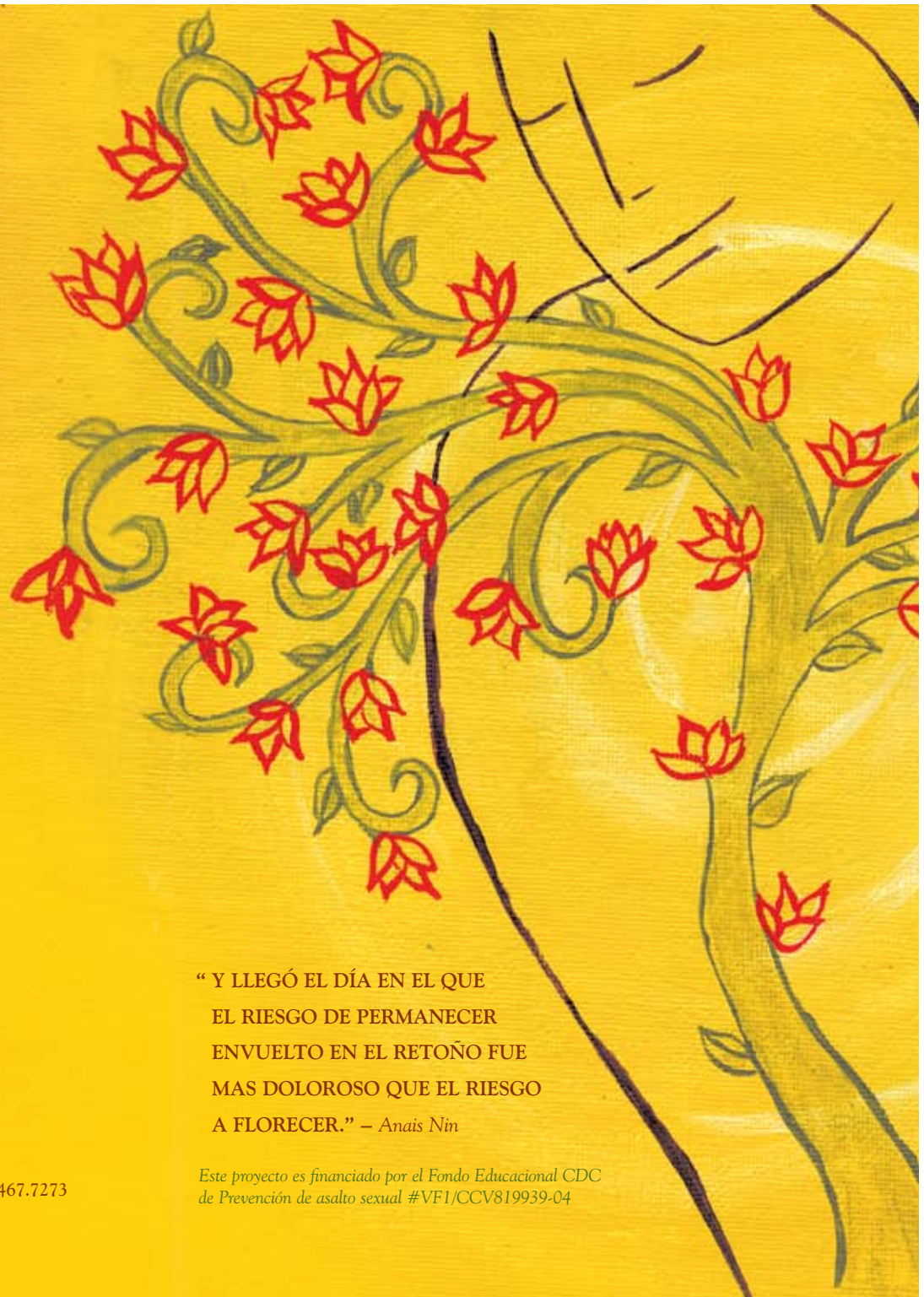
El Rape Recovery Center está continuamente aceptando personal voluntario para ayudar en nuestros programas. Para mayor información y obtener una aplicación llámanos o visita nuestra página web.

VOLUNTEER PROGRAMS:

The Rape Recovery Center is continually recruiting volunteers to assist with our programs. Please call or visit our website for more information and an application.

RAPE RECOVERY CENTER (CENTRO DE RECUPERACIÓN PARA VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL)
Tel: 801.467.7282
2035 South 1300 East
Salt Lake City UT, 84105

TTY: 801.746.5551
Línea de crisis e información las 24 hrs: 801.467.7273
Línea de crisis e información de Utah
las 24 hrs: 888.421.1100
www.raperecoverycenter.org



“ Y LLEGÓ EL DÍA EN EL QUE
EL RIESGO DE PERMANECER
ENVUELTO EN EL RETOÑO FUE
MAS DOLOROSO QUE EL RIESGO
A FLORECER.” – Anais Nin

*Este proyecto es financiado por el Fondo Educativo CDC
de Prevención de asalto sexual #VF1/CCV819939-04*